OMEGA-3 HILFT NACHWEISLICH

„Omega-3-Fettsäuren wirken nachweislich positiv auf das alternde Gehirn.“ *Studie der Charité Berlin*

„Omega-3 wird für den Erhalt eines normalen Blutdrucks empfohlen.“
Dr. med. Dirk Wiechert, In: Der Heilpraktiker

„Erhalt normaler Sehkraft.“
Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit

„Für entzündliche rheumatische Krankheiten sind Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren von hoher Bedeutung.“ *Dr. med. Jochen Henn, In: Naturheilpraxis*

„Zur Verbesserung ihrer geistigen Fähigkeiten sollten Schulkinder gut mit Omega-3 ausgestattet sein.”
Dr. med. Volker Schmiedel, In: Naturheilkundlicher Fachnewsletter

„Ein hoher Gehalt an Omega-3 (EPA und DHA) in der Muttermilch wird assoziiert mit einem geringen Risiko von Krankheiten wie Allergien oder Atopische Ekzeme (bspw. Neurodermitis) bei den Kindern.”
Studie der Linköpinger Universität, Schweden, In: Acta Paediatrica

„Bei der Zugabe der Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA gewinnt der Herzmuskel an Kraft, das Sterberisiko aufgrund von Herzinsuffizienz sinkt und die Überlebenden müssen seltener ins Krankenhaus“
Prof. Dr. med. Clemens von Schacky, „HS-Omega-3 Index ® bei Herzinsuffizienz“

OMEGA-3 FÜR IHRE GESUNDHEIT

Das sagen unsere Kunden:

„ ...weil der Bedarf an Omega 3 generell unterschätzt wird und NORSAN ein Produkt anbietet, dass Nachhaltigkeit und Produktreinheit ohne Schadstoffe in den Mittelpunkt stellt.“
Susanne Süß

„Gesund, guter Geschmack, von meiner Ärztin empfohlen.“
Stefanie Michaelis

„Das Fischöl schmeckt sehr gut, kaum zu glauben, dass es sich dabei um Fischöl handelt, eine sehr gute Möglichkeit, sich mit Omega-3-Fettsäuren zu versorgen.“ *Petra Gärtner*

1: Testurteil von 9.149 Kunden. Stand: 03/2021 2: Gelistet auf der Kölner Liste.
3: Basierend auf einer Befragung von 5.138 Kunden.

JAB® biopharma

Vertrieb:
JAB biopharma e.K.
Jürgen Antonius Breuer
Zum Schönauer Holz 9 • 57482 Wenden-Schönau

Fon +49 2762 9896-121
Fax +49 2762 9896-122
info@jab-biopharma.de • www.jab-biopharma.de

Natürliches Fischöl aus nachhaltigem Wildfang

Pflanzliches Algenöl aus umweltschonender Kultivierung

- ✓ 2.000 mg Omega-3 pro Tagesdosis
- ✓ angenehmer Geschmack
- ✓ 800 I.E. Vitamin D3
- ✓ Olivenöl als Antioxidans

NORSAN

Auch in Ihrer Apotheke erhältlich

WIE HILFT OMEGA-3?

Omega-3-Fettsäuren, insbesondere die marinen EPA und DHA sowie ein ausgeglichenes Omega-6/3-Verhältnis sind wichtig für unsere Gesundheit, da sie unter anderem stille Entzündungen im Körper regulieren.

Wozu können stille Entzündungen führen?

- Zivilisationskrankheiten
- Neurodegenerative Erkrankungen
- Hautkrankheiten
- Autoimmunerkrankungen

Positive Effekte der Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA

DHA trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei *

EPA & DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei **

DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei *

WICHTIG: Omega-3 ist nicht gleich Omega-3

Marine Omega-3 Fettsäuren	Pflanzliche Omega-3 Fettsäure
EPA & DHA	ALA
u.a. in fetthaltigen Fischen (Hering, Lachs, Makrele) oder Algen	u.a. in Leinöl, Leinsamen, Chiasamen oder Walnüssen

Die pflanzliche Omega-3-Fettsäure ALA kann nur begrenzt in die wichtigen marinen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA umgewandelt werden. Deswegen reicht die Einnahme von bspw. Leinöl, Chiasamen oder Walnüssen alleine nicht aus.

* Laut EFSA ab täglicher Einnahmemenge von 250 mg DHA.
** Laut EFSA ab täglicher Einnahmemenge von 250 mg EPA & DHA.

Weitere Informationen finden Sie unter: www.norsan.de/omega-3-efsa/

OMEGA-3: WIE VIEL UND WARUM?

Wie viel Omega-3 brauche ich täglich?

2.000 mg Omega-3-Fettsäuren pro Tag regulieren ein Omega-3-Defizit. Die Empfehlung stützt sich auf Ergebnisse aus der Fettsäure-Analytik sowie wissenschaftliche Studien.

Für 2.000 mg Omega-3 pro Tag benötigen Sie:

Fisch		Omega-3 Total		Omega-3 Vegan
Hering 100 g				
Lachs 250 g	oder	1 EL[1]	oder	1 TL[1]
Kabeljau 3000 g				

[1] Ø bei NORSAN-Produkten

Warum benötige ich so viel Omega-3?

Durch die heutige Ernährungssituation kommt es zu einem Omega-3-Defizit. Ein unausgeglichenes Omega-6/3-Verhältnis ist die Folge.

Fettsäureaufnahme über die Ernährung

Ernährung früher	Ernährung heute
Omega-6/3-Verhältnis 1:1	**Omega-6/3-Verhältnis 15:1**

Ein schlechtes Omega-6/3-Verhältnis begünstigt Krankheiten und stille Entzündungen im Körper, deswegen ist die ausreichende tägliche Zufuhr von Omega-3 wichtig.

*** Mehr als 30.000 Blutmessungen haben bestätigt, dass im Normalfall mehr als 2.000 mg Omega-3-Fettsäuren pro Tag zur Regulierung eines Omega-3-Defizits benötigt werden.

WIE HILFT MIR NORSAN?

Omega-3 Total (200 ml)

- ✓ 2.000 mg Omega-3 pro Tagesdosis (1 Esslöffel)
- ✓ Natürliches Fischöl aus nachhaltigem Wildfang
- ✓ 1.120 mg EPA, 536 mg DHA, 800 I.E. Vitamin D3
- ✓ Angenehmer Geschmack
- ✓ Biologisches Olivenöl als Antioxidans
- ✓ Von Schadstoffen, PCBs und Schwermetallen gereinigt

Omega-3 Vegan (100 ml)

- ✓ 2.000 mg Omega-3 pro Tagesdosis (1 Teelöffel)
- ✓ Pflanzliches Algenöl (100 % vegan)
- ✓ 1.158 mg DHA, 609 mg EPA, 800 I.E. veganes Vitamin D3
- ✓ Angenehmer Geschmack
- ✓ Biologisches Olivenöl als Antioxidans
- ✓ Schadstoffarme und umweltschonende Kultivierung

Alternative: Beide Öle sind auch als Kapseln erhältlich.

Es reguliert ein Omega-3-Defizit!

Die Verzehrempfehlung entspricht einer therapeutischen Dosis. Bei einem akuten Defizit/schlechten Omega-6/3-Verhältnis empfehlen wir, die Dosierung mit Ihrem Arzt, Therapeuten oder Apotheker zu besprechen (ggf. höhere Tagesdosis).***

Gesunde & leckere Rezepte mit Omega-3 Öl!

Durch die flüssige Darreichungsform und den angenehmen Geschmack kann das Öl leicht in den Alltag eingebunden werden. Rezeptideen finden Sie unter: www.norsan.de/rezepte

Wir helfen Ihnen gerne: DE: +49 2762 9896-121 info@jab-biopharma.de www.jab-biopharma.de